

NATIONALE SPORTWEEK

Vrijdag 15 september:

10@10 challenge Om 10 uur 10 minuten sporten (op school) Klik HIER voor aanvullende info	10.00
Floorball / Unihockey HFC Heroes Klik HIER voor aanvullende info	19.30 - 21.00
Kendo introductie Kendo Dojo Yoshindō Klik HIER voor aanvullende info	20.00
Balsporten bij de SSRH SSRH Klik HIER voor aanvullende info	20.00 - 21.30

Zaterdag 16 september:

Capoeira les (4 t/m 12 jaar) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	11.00-12.00
---	-------------

Zondag 17 september:

Open dag Atlas Yoga Klik HIER voor aanvullende info	10.30
--	-------

Maandag 18 september:

Briskwalkles Energiekbalans Houten Klik HIER voor aanvullende info	09.00 - 10.00
Kickboksen volwassenen Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	19.30
Balletfitness Balletschool Helen Wilson Klik HIER voor aanvullende info	19.30 - 20.30
Volleybal les VC Houten Klik HIER voor aanvullende info	20.00
Balsporten bij de SSRH SSRH Klik HIER voor aanvullende info	20.30 - 22.00

Dinsdag 19 september:

Fitness Jeugd (12 t/m 18 jaar) Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	16.30
Volwassenenballet - half gevorderd Balletschool Helen Wilson Klik HIER voor aanvullende info	19.00 - 20.00
Jeet Kune Do - open avond JKD Houten Klik HIER voor aanvullende info	20.15 - 21.30

Woensdag 20 september:

Kleutersportdag Deelname loopt via scholen	09.00 - 13.00
Briskwalkles Energiekbalans Houten Klik HIER voor aanvullende info	09.00 - 10.00
Ukkepuk ballet (1,5 - 2,5 jaar) Balletschool Helen Wilson Klik HIER voor aanvullende info	09.30 - 10.30
Peuter ballet (2,5 - 4 jaar) Balletschool Helen Wilson Klik HIER voor aanvullende info	10.00 - 10.45
Volwassenenballet - beginners Balletschool Helen Wilson Klik HIER voor aanvullende info	11.00 - 12.00
Kleuterdans Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	14.45 - 15.30
Kickboksles jeugd (6 t/m 12 jaar) Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	17.00
Kickboksles jeugd (12 t/m 18 jaar) Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	18.00
Taekwon-Do proefles Taekwon-Do Academy Utrecht Klik HIER voor aanvullende info	18.45 - 20.00
Bokszak & Conditietraining Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	19.15

Donderdag 21 september:

Kinderballet groep 3/4 Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	15.15 - 16.15
Capoeira les (5 t/m 8 jaar) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	15.30 - 16.30
Klassiek ballet groep 5/6 Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	16.15 - 17.15
Capoeira les (9 jaar en ouder) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	16.30 - 17.30
Open training Capoeira (6 t/m 12 jaar) Planeta Capoeira Klik HIER voor aanvullende info	17.00
Klassiek ballet groep 7/8/1e Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	17.15 - 18.15
Jeet Kune Do - open avond JKD Houten Klik HIER voor aanvullende info	19.00 - 20.15
Volwassenenballet - gevorderd Balletschool Helen Wilson Klik HIER voor aanvullende info	20.00 - 21.30

Vrijdag 22 september:

Floorball / Unihockey HFC Heroes Klik HIER voor aanvullende info	19.30 - 21.00
Balsporten bij de SSRH SSRH Klik HIER voor aanvullende info	20.00 - 21.30

Zaterdag 23 september:

Open dag Curves Houten Klik HIER voor aanvullende info	09.00 - 13.00
Small Group Personal Training Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	09.00
Pilates Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	11.00
Capoeira les (4 t/m 12 jaar) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	11.00 - 12.00

Zondag 24 september:

Extra Les Beast Mode Training Klik HIER voor aanvullende info	09.45 - 10.45
--	---------------

