

## Uitnodiging

### **Actieve peuter = slimme gezonde kleuter**

Beweegt uw kind genoeg?



Bewegen is leuk en belangrijk! Elk kind wil bewegen en lekker spelen. Televisie kijken, spelletjes spelen op de iPad, 'wandelen' in de wandelwagen. Jonge kinderen bewegen tegenwoordig helaas ongemerkt steeds minder. Kinderen die veel (buiten) spelen groeien vaker gezond en evenwichtig op. Iedereen weet wel dat bewegen goed is voor je conditie. Maar wist je dat bewegen ook helpt bij het leren van taal?

Hoeveel invloed heeft bewegen eigenlijk op de ontwikkeling van een peuter? Daar vertelt deskundige Yrsa Wagemaker van 'Huis voor beweging' over tijdens een leuke en leerzame bijeenkomst. Door veel en gevarieerd te bewegen leert een kind veel bewegingen onder de knie te krijgen. Ook leert het spelenderwijs allerlei begrippen, zoals onder, boven, over, achter, links en rechts. Het is dus belangrijk jonge kinderen veel te laten bewegen, spelen en ontdekken.

Hoe zorg je ervoor dat jouw peuter lekker kan bewegen en plezier heeft in bewegen? Wat kun jij je kind voor beweegspelletjes aanbieden en hoe doe je dat? Vragen waar je tijdens deze inspirerende avond antwoorden op kunt krijgen. Meld je snel aan. De eerste 25 aanmeldingen krijgen deze avond de 'Beweegkaartendoos'.

Wanneer: Maandag 31 oktober 2016  
Waar: MFA Limes, Raaigras 101 (Houten Zuid-Oost).  
Tijd: 19.45 uur – 21.45 uur (vanaf 19.30 uur staat de koffie klaar)  
Voor wie: Ouders, verzorgers, peuterleidsters, groepleid (st) ers kinderdagverblijf, gastouders.  
Organisatie: JOGG Houten & Peuterschool Houten  
Deelname: Gratis  
Aanmelden: Graag voor 26 oktober a.s. via [JOGGHouten@houten.nl](mailto:JOGGHouten@houten.nl)

*De eerste 25 aanmeldingen ontvangen op deze avond de Beweegkaartendoos Beweegkriebels. Dit zijn 30 kaarten met op elke kaart een beweegactiviteit die eenvoudig en met weinig of geen materiaal samen met je kind is te spelen. De activiteiten zijn simpel, leuk en inspirerend, om met één of meer kinderen te spelen.*



Vragen? Per mail [JOGGHouten@houten.nl](mailto:JOGGHouten@houten.nl) of neem contact op met Ellen Drewes via 030 6392611.