

# SPORTEN EN BEWEGEN IN HOUTEN

BLIJF  
FIT EN  
GEZOND!

2024-2025



Vragen over deze flyer of op zoek naar een sport die er niet op staat? Neem dan contact op met de medewerkers van Sportpunt Houten via:  
[www.sportpunthouten.nl](http://www.sportpunthouten.nl)

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
60+ fit Aerobic	Fysioworkshop Houten
Aerobic Body Shape	Sporty Company
Aerobic Kangoo Power	Fit & Fris Sports and More
Aerobic Thai-Bo	Fit & Fris Sports and More
Aikido	Aikido Kyorakukan Houten
Algemeen Sport- en beweegaanbod	Van Houten & Co / Cursus&co
Atletiek	Atletiek Houten
Badminton	Badmintonvereniging Houten
	Baas Badminton
	Badmintonclub
	'Pluimpjes en Veertjes'
	Badminton Plus Houten
Basketbal	BC Woodpeckers
	The Hummers
Biljart	Biljartvereniging Houten
Bodypump	Sporty Company
	Piazza Sports
	Body Business
Boksaktraining	New Me
Bootcamp	Sporten Voor Je Deur
	Sport Je Fris
	Outdoor Training Houten
	New Me
	Sporty Company
	Fit & Fris Sports and More
	RED Sports
	Body Business
Bootcamp- Buitenfitness	Beast Mode Training NL
Bootcamp - Fit in het park	BeeWeet
Bootcamp - Running	Loopsportcentrum Houten
Boxfit	Sporty Company
Breakdance	Break4U
Bridge	Bridgeclub BOD'84
	Bridgeclub Houten
Calisthenics	The Gym Houten
Capoeira	Planeta Capoeira
	Casca Dura Academy
Cardiotraining	RED Sports
Circuit trainingen	RED Sports
Circus	Circus Samba
CrossFit	New Me
CrossFit 55+	ZilverFitness
Dans	Balletschool Helen Wilson
	Dansstudio Olga van Koningsbrugge
	Stardance Studio's
	SHINE
	Ikke dans!
Dans - Vitdans 60+	Stardance Studio's
Dans - Country Linedance	Hill Willy
Dans - Bewegen op muziek	Fit en Vrolijk met Marian
Dans - Salsa	Salsa Vieira
Dans - Werelddans	Dansvereniging Xylinos
Darts	Dartsvereniging Houten
Duiken	Onderwatersportvereniging Hi-Dive
Duo power training	Your Personal Training
Duo Training	RED Sports
Fitness - Functional Fitness	Atlas Gezondheid
Fitness - Fysio	Fysio Activ
	Fysioworkshop Houten
Fitness - Senioren fit 60+	The Gym Houten
Fitness (jongeren)	Your Personal Training
Fitness (Sportschool)	Anytime Fitness Houten
	Basic-Fit Houten
	Body Business
	Happy Bodies Houten
	Piazza Sports
	Curves Houten (vrouwen)
	Optisport de Wetering

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
Floorball	Floorball Houten
Footgolf	Footgolf Houten
Freerunning	Spelen Is Lereren
	JUMP Freerun Houten
Golf	De Utrechtse / Nieuwegeinse Golfclub
Golf Fitness	Fysioworkshop Houten
Gymlessen (Dreumes & Peuter)	Kids Lodge
Gymnastiek / Turnen	Attila Houten
	ESTA Schalkwijk
Handbal	Handbal Houten
Hardloopbegeleiding	Eddie Beweegt
Hardlooptraining Kids	Eddie Beweegt
Hardlopen	Loopgroep Houten
	Loopsportcentrum Houten
	Soeseno Outdoor Challenge
Hardlopen - Running	Outdoor Training Houten
Hardlopen-Runningtherapie	Mo Moves You
Hengelsport	AUHV (Algemene Utrechtse Hengelaars Vereniging)
HITT Bootcamp	New Me
HITT Fit	Fit & Fris Sports and More
Hockey	Hockeyclub Houten
Honk- en Softbal	HSV Houten Dragons
Jeet Kune Do	Jeet Kune Do Houten
Jiu Jitsu	Casca Dura Academy
Judo	Judo Groot Houten
Karate	Karateschool Atarashii
Kendo	Kendo dojo Yoshindo
Kenpo Karate	Action Kenpo Karate Houten
Kickboksen	Sportschool Jellema
	RED Sports
	Your Personal Training
Kleuterbal	BC Woodpeckers
Korfbal	KV Victum
Krachtsport	RED Sports
Krav Maga	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Kung Fu & Shaolin Kenpo	More Chi Martial Arts
Multi sports	Monkey Moves
Nijntje Beweegdiploma	Casca Dura Academy
Paardensport	Kind en Fysio
	Zilfia's Hoeve
Padel	Sportclub Houten
	Tennis- en Padelvereniging (TPV) De Doordraaiers
Paragliding	Paragliding Holland
Personal Training	Drills and Skills
	Sport Je Fris
	Outdoor Training Houten
	New Me
	Healthzone
	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
	Your Personal Training
	Beweet
	Body Business
	Piazza Sports
	Sporty Company
	Loopsportcentrum Houten
	RED Sports
	JDB Fit
	Academie Houten
	B1 Personal Training
	Health Switch PT
Personal Training / Beweegcoach	Mo Moves You
Personal Training en Duo Training	The Gym Houten

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
Pickleball	Pickleball Houten
Pilates	Sporty Comapny Frit & Fris Sport and More Your Personal Training Piazza Sports Body Business
Pumps & Abs	Fit & Fris Sport and More
Schaatsen	IJvereniging Ons Genoegen Tull en 't Waal IJclub Vooruit Schalkwijk Houtense Skate- en Schaatsvereniging
Shaken	Schaakclub Houten
Scouting	Scouting Schonauwen
Skeeleren	Houtense Skate- en Schaatsvereniging
Smallgroup Training	New Me RED Sports Your Personal Training Piazza Sports Mo Moves You The Gym Houten Drills and Skills Healthzone Beeweet
Snorkelen	Onderwatersportvereniging Hi-Dive
Spinning	Piazza Sports Body Business
Sportmix (kinderen met afstand tot regulier aanbod)	Sportmix Houten
Squash	Sportclub Houten
Steps	Sporty Company
Taekwon-Do	Taekwon-Do Academie Namu Kwan Taekwon-do Vereniging Taekyon TAU (Taekwon-Do Academie Utrecht)
Tafeltennis	HTTC
Tai Chi	Centrum Allunga
Tennis	Sportclub Houten TC Atalanta Tennisclub Houten Tennisclub 't Goy T.V. Schalkwijk en Tull en 't Waal Tennis- en Padelvereniging (TPV) De Doordraaiers
Vechtsporten	Spartian Martial Arts Academy
Voetbal	FC Delta Sports '95 FC Ukkie voetbal SV Houten Voetbalvereniging Schalkwijk Voetbalvereniging 't Goy
Voetbal - G Voetbal	FC Delta Sports '95
Voetbal - Walking voetbal	SV Houten
Volleybal	Taurus VC Houten VC Liefhebbers
Wandelen - Briskwalking (Vrouwen)	EnergiekBalans Houten
Wandelen - Nordic walking	Eddie Beweegt
Wandelen - Powerwalking	BeeWeet
Wandelen - Wandeltrainingen	Eddie Beweegt
Wandelfit	Eddie Beweegt
Wedstrijdzwemmen	Zwemvereniging Go Swim
Weerbaarheidstraining	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Wielersport - toerfietsers (racefiets) en recreanten	Wielertourclub Houten '80

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
Wijksport Jeugd Yoga	Van Houten & Co / Jongerenwerk Festina Lente Yoga Yoga in Houten Shadow Yoga Zon Yoga Atlas Gezondheid Yoga Schalkwijk Piazza Sports Body Business
Yoga - Na-de-bevalling	Zwamabay
Yoga - voor Parkinson	MarYoga Atlas Gezondheid
Yoga - Peuteryoga	Zwamabay
Zaalsport (balsporten) - volwassenen	SSRH (Sportieve Recreatie Houten)
Zelfverdediging	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten Sporty Company Frit & Fris Sport and More
Zumba	Zumbody Mom in Balance
Zwanger - Back in Shape Mpower	
Zwanger - Bootcamp	Sporten Voor Je Deur
Zwanger - Zwangerschapswemmen	Kids Lodge Optisport Zwembad de Wetering Zwamabay
Zwanger - Zwangerschapsyoga	Zwembad De Startsprong Kids Lodge Optisport Zwembad de Wetering
Zwembles	Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Aqua Aerobic	Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Aqua Float	Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Aqua Joggen	Zwembad De Startsprong Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Aqua Trimmen	Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Aqua Vitaal 55+	Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Aquabootcamp	Kids Lodge Optisport Zwembad de Wetering Zwembad De Startsprong
Zwemmen - Baby/Peuter zwemmen	Kids Lodge Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Banenzwemmen	Zwembad De Startsprong Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Hydrotherapie	Zwembad De Startsprong Optisport Zwembad de Wetering Kids Lodge
Zwemmen - Overlevingszwemmen	Kids Lodge
Zwemmen - Reddingszwemmen	Reddingsbrigade Houten
Zwemmen - Vrijzwemmen	Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen - Zeemeerminzwemmen	Onderwatersportvereniging Hi-Dive Kids Lodge Optisport Zwembad de Wetering
Zwemmen voor mensen met een beperking	Houtense Stichting Samen Verder

## PARTNERS :


[www.sportencultuurhouten.nl](http://www.sportencultuurhouten.nl)
[www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)  
aangepast sporten


Mocht je meer willen weten over Sportpunt Houten of de sport in Houten, kijk dan op onze website of onze social media. Hier vind je alles over wat Sportpunt Houten doet.